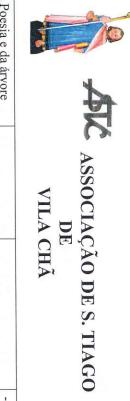






## PLANO DE ACTIVIDADES 2024 - C.D / S.A.D / E.R.P.I

CULTURAIS	<u>LÚDICO</u> RECREATIVAS	ACTIVIDADES SÓCIOCULTU RAIS TIPO
830,00€	1120,00€	ESTIMATIVA DE CUSTOS
Cinema.  Teatro.  Dia Mundial do Teatro.  Dia Internacional dos Museus.  Visita a um Museu a definir.  Exposições.	Jogos de sala (Damas, Cartas, Dominó, Xadrez, bingo, etc).  Trabalhos Manuais (Colagens, pinturas, Recortes, Croché, Costura, Decoração de pratos, copos, garrafas, técnica do guardanapo, trapilho etc).  S. Valentim / Dia do Amor.  Dia Mundial da Paz  Dia Mundial do Riso / Sorriso.  Dia da escrita à mão  Dia Mundial do Chocolate.  Dia Mundial da árvore / Festejos da primavera  Dia das bruxas – Halloween.  Marchas Populares.	ACTIVIDADES
Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação. Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS MOTORAS
Ajuda na perceção dos temas, com explicação verbal.  Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	Ajuda da Educadora nos movimentos completando com som.	<u>IDOSOS COM</u> <u>DEFICIÊNCIAS</u> <u>PSIQUICAS VISUAIS</u> <u>E AUDITIVAS</u>
<ul> <li>De Janeiro a Dezembro (datas a definir).</li> <li>27 de Março.</li> <li>17 de Maio</li> <li>Local a Definir</li> </ul>	- Todas as semanas durante todo o ano.  - Fazer trabalhos para as festas cíclicas, Feirão, decoração, etc.  - 14 de Fevereiro.  - 02 de Janeiro  - 04 de Outubro.  - 23 de Janeiro  - 07 de Julho.  - 21 de Março.  - 31 de Outubro.  - 13 Junho.	CALENDARIZAÇÂO
-Convívio, aumento da autoestima, aquisição de novos conhecimentos, intercâmbio de experiências, valores, sentimentosApreciar a leitura/audição/visualizaçã	-Desenvolver as suas capacidades cognitivas assim, como a motricidade fina, convívio, criatividade.  -Desenvolver a imaginação e a criatividade.  -Contactar com diferentes texturas e sensações.  -Convívio, aquisição de novos conhecimentos, novas experiências, desenvolvimento das emoções, escrita, visão, concentração, Introspeção.	OBJECTIVOS
Local a definir Local a definir	A.S.T.V.C  A.S.T.V.C.  Ou local a definir	LOCAL

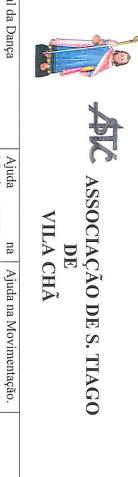




				DESPORTIVAS						CULTURAIS				
				180,00€										
Dia Mundial da Atividade Física – Circuito de Manutenção.	Torneio do Boccia.	Jogo do Boccia.	Jogos Tradicionais.	Caminhadas.	Ginástica ao ar Livre.	Dinâmicas de Geromotrocidade.	Dia Mundial da Televisão. Filme alusivo ao tema e visualização das atividades elaboradas.	Dia Mundial do Cinema. Ida ao Cinema.	Dia Mundial da Alimentação/Pão. Palestra c/ lanche alusivo à temática.	Dia da Liberdade	Dia Mundial das Bibliotecas. Visita a uma Biblioteca Municipal.	Feira do Livro.	Dia Mundial do Livro.	Dia Mundial da Poesia e da árvore
	mesmo com dificuldades.	Um jogo possível para estes idosos,		movimentos.	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e			88	Ajuda na movimentação.					
	coordenadas da bola, podendo jogar sentados.	Adapta-se o jogo, ajudando nas			Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na movimentação e coordenação dos			•	Ajuda na perceção dos					
- 05 de Abril.	- 24 de Maio.	- Terças e Quintas Feiras de Janeiro a Dezembro.	<ul> <li>Uma a duas vezes por semana, durante todo o ano.</li> </ul>	<ul> <li>Quinzenalmente nos meses de Março a Setembro., ou até o tempo permitir</li> </ul>	<ul> <li>Uma vez por semana nos meses de Março a Setembro (sempre que o tempo permitir).</li> </ul>	- 1 a 2 x por semana, durante todo os meses.	- 21 de Novembro.	- 05 de Novembro.	- 16 de Outubro.	- 26 de Abril	- A Definir.	- Data a definir.	- 23 de Abril.	- 21 de Março.
			nais	-Praticar exercício Físico para melhorar o seu bemestar e as suas capacidades físicas, cognitivas e			emoçoes. VISITA ao museu do pão Ida ao cinema - Sensibilizar para uma alimentação saudável.	novas experiências, desenvolvimento das	Convívio, aquisição de novos conhecimentos,	conta.	- Estar em contacto com a representação e o faz de	Livro	arvores.  - Cultura visitar feira do	o de histórias. Plantação de
Vila Chã	Jardim de Alijó	A.S.T.V.C	A.S.T.V.C	Local a Definir	A.S.T.V.C		A.S.T.V.C	Vila Real ou Alijó	A.S.T.V.C.		A definir	Alijó		A S.T.V.C

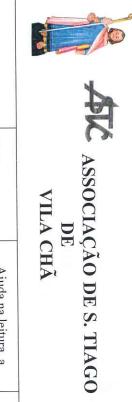






/FORMATIVO			RELIGIOSO	ESPIRITUAL	DESPORTIVAS
485,00€			185,00€		
Música.  Dia Mundial da Luta contra o Cancro. Dia Mundial da Rádio.  Dança.  Dia Mundial da Saúde.  Dia Mundial da Hipertensão.  Dia Mundial da Música.  Dia Mundial da Fotografia.  Dia Mundial do Coração.  Dia Mundial da Diabetes.	Dia Mundial da água	Dia Mundial do Doente. Institucional devido á pandemia. Dia do Pai / S. José	Dia de Reis (na instituição, devido à pandemia).  Cantar as Janeiras	Leitura em voz alta de temas religiosos.  Visionamento de Filmes.	Dia mundial da Dança
Sem grandes dificuldades. Ajuda na Movimentação.	Sem grandes dificuldades.	Sem grandes dificuldades.	Ajuda na movimentação.	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Ajuda na Movimentação.
Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretarem as coisas.  Ajuda na Movimentação.  Ajuda na Movimentação.	Sem grande dificuldade, explicação do tema.	Sem grande dificuldade, explicação do tema.	Ajuda na movimentação, completando com os sons.	Não há muita dificuldade visto que há sons. Explica-se os temas.	Ajuda na Movimentação.
- Uma a duas vezes por semana durante todo o ano.  - 04 de Fevereiro.  - 13 Fevereiro.  - 1 a 2 x por mês durante todo o ano.  - 08 de Abril.  - 17 de Maio.  - 01 Outubro  - 19 de Agosto.  - 30 de Setembro.  - 14 de Novembro.	- 22 Março	- 12 Fevereiro. - 19 Março	- 05 de Janeiro. - Data a definir	- Quinzenalmente ou mensalmente de Janeiro a Dezembro Durante todo o ano uma vez por mês.	- 29 Abril.
-Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.  - sensibilizar os doentes para esta doença  - Fotos com os nossos idosos - sensibilizar os utentes para os riscos das doenças do coração e diabetes	-Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração, memória e o gosto pela cultura, trabalhos manuais	0	-Combater o isolamento, a depressão. Convívio, gosto pela	-Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração e memória.	-Desenvolver as suas capacidades cognitivas como o pensamento, a concentração e a atenção.
A.S.T.V.C A.S.T.V.C	A.S.T.V.C	A.S.T.V.C	A.S.T.V.C Alijó	A.S.T.V.C	Danceteria V. Real ou A.S.T.V.C







						SOCIAIS									QUOTIDIANAS								FORMATIVO
					1220,00€										210,00€								
Dia internacional do Piquenique Piquenique (local a definir).	Festa S. João	Dia da Mulher.	Dia da Mãe.	Desfile de carnaval na Associação	enfeites carnavalescos).	Carnaval, (realização de máscaras e		r asselus Colcuyos.	Dasseins Coletivos		Dia Internacional da Felicidade.	Culinária.	Escrita.	Ginástica, caminhadas.	Jardinagem.		Ouvir Rádio.		T.V.	COCOMIA:	Leitura de contos, jornais, e livros à	Cantares.	
	obtêm ajuda nos movimentos.	Sem grandes dificuldades,			obtêm ajuda nos movimentos.	Sem grandes difficuldades.	tendo ajuda dos responsáveis.	dificuldades na	a nao naver grande s	Conciliar os passeios de forma			movimentos.	Ajuda nos					Sem dificuldades.			nentos.	Ajuda nos
	Ajuda nos movimentos.				na interação dos idosos.	Tentar explicar e ajudar	7	perceber por onde se	visto, ajudando a	Ajuda na deslocação e na			coordenação.	movimentos e	ajudando nos	- Tentar estabelecer	10 mm of 10	idosos pelo som.	Adapta-se bem aos		interpretarem as coisas.	idosos, fazendo	Ajuda na leitura, a
- 18 Junho.	- 13 Junho.	- 8 Março.	- 06Maio.	- 12 de Fevereiro.	Fevereiro.	- Entre Janeiro e		definir).	- Mês de Julho (data a		- 20 de Março.	- 1 x mês.	- 1 a 2 x mês.	- 1 a 2 x por semana.	o tempo permita).	-1 a 2 x por semana	todo o ano.	- Todos os dias durante		- Todos os dias durante		- 2 a 3 x por mês.	
-Promover afetos parentais	entre gerações diferentes e também o sentimento de união, amor e família.	de experiências, valores, sentimentos e pensamentos	-Promover o intercâmbio	região,	- Valorizar as tradições que	-Promover os laços	diversificadas.	•	socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a	-Convívio com outros idosos, promovendo a		- Mensagens de relicidade.	texturas e sensações.	- Contactar com diferentes	ercício físic	-Desenvolver a sua motricidade e fazer um		,	depressão.	-Combater o isolamento, a		novas tecnologias da atualidade.	-Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas
definir	Alijó	A.S.T.V.C			devido à pandemia	Sem saida ao exterior		delimi	Local a					A.S.T.V.C				A.O.1. 7.0	ASTVO				A.S.T.V.C



## ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO DE VILA CHÃ

			SOCIAIS	
Festa Natal Município	Festa de Natal, (decoração e enfeites da árvore de Natal e sala de convivio, realização de postais e lembrancinhas para oferecer aos idosos).	Festa S. Martinho.	Dia Mundial do Idosos.	Dia Mundial dos Avós.
			Explicação dos temas.	
- Data definir	- 15 ou 22 de Dezembro .	- 10 de Novembro.	- 27 de Outubro.	- 26 Julho.
I allillai.	também o sentimento de união, amor e famíliaPromover o convívio	entre gerações diferentes e	de experiências, valores, sentimentos e pensamentos	-Promover o intercâmbio
Local a definir	A.S.T.V.C	A.S.T.V.C	Local a definir	Azibo

o isolamento e exclusão social. Salienta-se que os clientes de S.A.D, participam esporadicamente nas atividades diárias do plano, no entanto participam em todas as atividades pontuais (ex. Passeios, Jogo da Boccia, Atividades em conjunto com a CMA, etc). por mês a todos os utentes de SAD para realização de algumas atividades e verificação das necessidades dos clientes, tendo por finalidade minorar Nota: Para além de todas estas atividades desenvolvidas, tanto da valência do CD e ERPI, a Educadora Social vai tentar efetuar visita domiciliária uma vez

O Plano de atividades foi elaborado para as valências de CD, SAD e ERPI, contudo este plano encontra-se passível de alterações.

O Presidente da Direção da Associação de S. Tiago

(Dr. António Joaquim Hernandes)

(Susana Pinto)

A Educadora Social